

# **Recursos para jóvenes trans en Kentucky**



**Esta guía fue compilada por el Trans Health Advocacy Program [Programa de defensa de salud trans] de la Red de justicia sanitaria de Kentucky (KHJN, por sus siglas en inglés) en 2022 de junio y actualizada en enero 2023.**

**Si tiene algún problema con uno de los recursos o proveedores en esta lista, sabe más que deberíamos añadir o tiene preguntas sobre acceso a atención médica en Kentucky, mande un correo electrónico a [transhealth@khjn.org](mailto:transhealth@khjn.org).**

**Nota del traductor:**

**Esta traducción fue escrita por un voluntario que no es un traductor certificado. Si nota usted un error, por favor mande un correo electrónico a [transhealth@khjn.org](mailto:transhealth@khjn.org) para que podamos arreglarlo.**



# Organizaciones de apoyo y defensa

## Estatal

### Red de justicia de salud trans – Programa de salud trans

[khjn.org/transhealth](http://khjn.org/transhealth)

Consejos, recomendaciones, recursos, defensa legislativa, educación, asistencia con copagos, y ropa de afirmación de género. La página de recursos incluye info sobre como hacer un cambio de nombre, como elegir un proveedor, como reportar discriminación, etcétera.

### The Fairness Campaign (La campaña de equidad)

[fairness.org](http://fairness.org)

Defensa legislativa para legislación para prohibir la discriminación sobre la base de la orientación sexual y la identidad y expresión de género

### Transcending Stigma (Trascender el estigma)

[transcendingstigma.org/](http://transcendingstigma.org/)

Terapia en grupo e individual, cartas de apoyo para transición gratuitas para habitantes de Kentucky, además de educación para proveedores y grupos comunitarios

---

### Louisville Youth Group (Grupo juvenil de Louisville)

[louisvilleyouthgroup.org](http://louisvilleyouthgroup.org)

Louisville Youth Group empodera a los jóvenes QTBIPOC/LGBTQIA+ (en inglés, este acrónimo significa "queer, transgénero, negro, indígena y persona de color/lesbiana, gay, bisexual, transgénero, queer, intersexual, asexual) para crecer y convertirse en líderes sanos y resilientes a través de la conexión con la comunidad, la educación sobre habilidades para la vida, y activismo social

## Local

### PFLAG\* Louisville

[pflaglouisville.org/](http://pflaglouisville.org/)

Apoyo para familias, aliados y personas LGBTQ

### PFLAG Central Kentucky

[pflagcentralky.org/](http://pflagcentralky.org/)

Apoyo para familias, aliados y personas LGBTQ

### PFLAG Owensboro

[pflag.org/chapter/pflag-owensboro](http://pflag.org/chapter/pflag-owensboro)

Apoyo para familias, aliados y personas LGBTQ

*\*PFLAG, por sus siglas ingles, significa "Padres, familias y amigos de las lesbianas y los gays"*

\*

Nota del traductor:

Si no puede encontrar recursos en español en los sitios webs de las secciones locales de PFLAG, el sitio web de la organización nacional – [pflag.org](http://pflag.org) – tiene una versión en español.

**Local**

**PFLAG Somerset**

[pflagsomerset.org/](http://pflagsomerset.org/)

Apoyo para familias, aliados y personas LGBTQ

**Louisville Pride Foundation (Fundación de orgullo de Louisville)**

[louisvillepride.com](http://louisvillepride.com)

Centro comunitario LGBT de Louisville y fiesta de orgullo de Louisville

**Lexington Pride Center (Centro de orgullo de Lexington)**

[lexpridecenter.org](http://lexpridecenter.org)

Centro comunitario LGBTQIA+ de Lexington y la fiesta de orgullo de Lexington. Alberga TransKentucky y la Lexington Gender and Sexuality Alliance for Youth (Alianza de genero y sexualidad para los jóvenes de Lexington)

**Louisville Transmasculine Alliance (Alianza transmasculina de Louisville)**

[facebook.com/LouTransMascAlliance](https://facebook.com/LouTransMascAlliance)

Grupo social y grupo de apoyo

**Pikeville Pride**

[pikeville-pride.square.site/](http://pikeville-pride.square.site/)

**Nacional**

---

**Trans Student Educational Resources  
(Recursos educativos estudiantiles trans)**

[transstudent.org](http://transstudent.org)

**Trans Lifeline**

[translifeline.org](http://translifeline.org)

Línea telefónica de apoyo entre pares liderada por personas trans

**Centro Nacional para la Igualdad Transgénero**

[es.transequality.org/](http://es.transequality.org/)

**The Transgender Law Center (Centro legal transgénero)**

[transgenderlawcenter.org/](http://transgenderlawcenter.org/)

**Transgender Legal Defense & Education Fund  
(Fondo transgénero para la defensa legal y la educación)**

[transgenderlegal.org/](http://transgenderlegal.org/)

# **Grupos de Facebook**

**(Compruebe las reglas del grupo porque algunos son 18+)**

Kentuckiana Transgender Support Group  
(Grupo de apoyo transgénero de Kentuckiana)

TransLex

Trans Parent Lex

Western Kentucky Transgender Alliance  
(Alianza transgénera de Kentucky occidental)

Southern Kentucky LGBTQIA Community  
(Comunidad LGBTQIA del sur de Kentucky)

Western Kentucky LGBTQ+ Community  
(Comunidad LGBTQ+ de Kentucky occidental)

Non-Binary Collective Kentuckiana  
(Colectivo no binario de Kentuckiana)

Transgender People of Kentucky  
(Gente transgénera de Kentucky)

Somerset KY LGBT

LTMA Member Chat (Chat de miembros de alianza transmasculina  
de Louisville)

Transwomen National (Grupo nacional de mujeres trans)

# Proveedores

Aviso: Esta lista de proveedores viene de las reseñas de la comunidad, significando que los proveedores en esta lista han sido recomendados por un miembro de nuestra comunidad. No podemos garantizar que tendrá una gran experiencia con cada proveedor en esta lista como todas nuestras situaciones son diferentes. Sin embargo, es un buen punto de partida y puede ayudarle tener una idea de los proveedores cerca de usted que ofrecen los servicios que necesita.

Es posible que su experiencia con los proveedores no se refleje en su experiencia con el personal de la recepción ni el personal de enfermería porque a menudo no reciben la misma capacitación en competencias culturales trans.

## **Endocrinólogos pediátricos que recetan bloqueadores de hormonas**

**Dr. Lisal Folsom, MD**

Louisville

**Dr. Suzanne Erinn Kingery, MD**

Louisville

**Dr. Losekamp, MD**

Bowling Green

*(Este proveedor no está aceptando a pacientes nuevos, pero si lo llama y le dice que quiere empezar bloqueadores, hará una excepción.)*

**Janet Black, NP**

Queermed

Virtual

**Adam Neff**

Crestwood

*Médica de atención primaria*

## **Ayuda monetaria para Lupron por myAbbVie Assist**

[abbvie.com/patients/patient-assistance/program-qualification/lupron-depot-program-selection](https://abbvie.com/patients/patient-assistance/program-qualification/lupron-depot-program-selection)

Si tiene alguna dificultad para presentar la solicitud, póngase en contacto con nosotros en nuestro correo electrónico: [transhealth@khjn.org](mailto:transhealth@khjn.org)

# Terapia hormonal para adolescentes mayores y jóvenes adultos

**Lisal Folsom, MD**

Louisville  
*Endocrinóloga*

**Clayton Smith, MD**

Louisville  
*Médico de atención primaria*

**Eli Pendleton, MD**

Louisville  
*Médico de atención primaria*

**Jennifer Caskey, NP**

Louisville  
*Proveedora de atención primaria*

**Planned Parenthood**

Louisville y Lexington  
(18+)

**Rachel S. McNeil, APRN**

Lexington  
*Proveedora de atención primaria*

**Lisa R. Tannock, MD**

Lexington  
*Médica de atención primaria*

**Sarah T Marks, MD**

Lexington  
*Médica de atención primaria*

**Adam Neff**

Crestwood  
*Médica de atención primaria*

**Keisa Fallin-Bennett, MD**

Lexington  
*Médica de atención primaria*

**Craig Losekamp, MD**

Bowling Green  
*Médico de atención primaria*  
(270) 746-5789

**Hope Havener, MD**

Bowling Green  
*Médica de atención primaria*

**Janet Black, NP**

Queermed  
Virtual

**Carrie Thonen, APRN**

Louisville  
*Endocrinóloga*

**Joanne E. Brown, DNP, APRN**

Lexington  
*Proveedora de atención primaria*

Según las reseñas de la comunidad, los proveedores subrayados ofrecen atención basada en el consentimiento informado, significando que no requieren una carta de un terapeuta.

# Terapeutas

## **Mandala House**

Louisville

## **K. Vanessa Blades, LPCC**

Bridge Counseling

Louisville

## **Jessica Pipalski, LPCA**

Peaceful Solutions

Louisville

## **Kat Joyner, LCSW**

Meridian Behavioral Health

Louisville

## **Amanda Townsell, LPCC**

(Solo adolescentes)

Louisville

## **Warren Lambert, PhD**

Meridian Behavioral Health

Louisville

(atiende adolescentes; No hay próximas citas disponibles pero mantiene disponibilidad semanal para escribir cartas de apoyo para terapia de reemplazo hormonal y cirugía)

## **Transcending Stigma**

En todo el estado

(Ofrece cartas de apoyo para transición gratuitas para los habitantes de Kentucky)

## **Shannon Wyatt, LPCC**

Clarity Counseling Services

Lexington

## **Amelia Neuroth, LPCC**

Integrative Counseling Center

Lexington

## **Michelle Sames, LPCC-S**

National Youth Advocate

Winchester

## **Joshua Turner, PhD**

Richmond

## **Londa Stockton, LCSW**

LifeSkills, Inc

Bowling Green

## **Carole R. Huffman, LCSW**

Cumberland River Behavioral Health

Corbin

## **Jack L. Garner, LCSW**

Virtual



# **Vocal Training**

**Karen Crow, M.M., M.A., CCC-SLP**

Center for Louisville Voice Care

Louisville

**Dr. Marquese Carter**

[marqueseccarter.com/](http://marqueseccarter.com/)

**Trans Voice Lessons**

Virtual

[transvoicelessons.com/](http://transvoicelessons.com/)

**The Voice Book for Trans and Non-Binary People**

**(El libro de la voz para gente trans y no binario)**

**(2018)**

[Nota del traductor: No creo que haya traducción disponible fácilmente de este texto, pero hay recursos similares en línea.]

**Eva**

App de entrenamiento de voz